

日	お昼	おやつ	お昼	おやつ
16				
18	おかゆ 大根スープ 根菜トマト煮込み	豆乳ぱんがゆ	軟飯 野菜トマト煮込み 小松菜しらす わかめの味噌汁	フレンチトースト
19	おかゆ ほうれん草スープ 豆腐つくねと大根煮	さつまいも煮つけ	軟飯 豆腐バーグ きゅうり卵スープ	さつまいも巾着
20	おかゆ 人参スープ 玉葱そばろ煮	リンゴ甘煮	軟飯 肉団子 わかめスープ リンゴ	きなこクリームパン
21	おかゆ ほうれん草スープ たらと大根のあんかけ	ほうれん草かゆ	軟飯 たらと大根の煮物ほうれん草 根菜味噌汁	シュガートースト
22	おかゆ スープ たらのほうれん草煮	チーズぱんがゆ	海苔巻き おやき 卵スープ	チーズパン
23				
25	おかゆ 豆乳スープ 豚のつくね ほうれん草ポテト	マッシュポテト	軟飯 たらのみそやき 大根とツナ煮 味噌汁	じゃがチーズ
26	玉葱がゆ 野菜スープ 豚挽トマト煮	さつまいもミルク煮	チーズおじや トマトサラダ 野菜スープ	スイートポテト
27	ぱんがゆ かぼちゃスープ キャベツそばろ煮	人参のおかゆ	パン キャベツメンチ焼き きゅうり かぼちゃスープ	人参チーズおにぎり
28	おかゆ スープ 野菜豆腐あんかけ	バナナ	一口おにぎり 卵サラダ みかん スープ	バナナパン
29	おかゆ 大根スープ 人参鶏そばろ	きなこパンがゆ	軟飯 ゆで鶏の照り焼き キャベツ 味噌汁	きなこパン
30				