

日	中期		後期	
	お昼	おやつ	お昼	おやつ
1	おかゆ 根菜スープ 鶏団子 ほうれん草	マッシュさつまいも	軟飯 根菜スープ 肉団子 ブロッコリー	さつまいもパン
2	野菜煮込みうどん バナナ	せんべい	野菜うどん バナナ	せんべい
5	おかゆ ほうれん草スープ 高野豆腐と大根煮	かぼちゃ煮つけ	鮭入り軟飯 高野豆腐煮 ほうれん草煮 味噌汁	かぼちゃ蒸しパン
6	ばんがゆ スープ 鶏団子 大根煮	さつまいも甘煮	パン とりつくね さつまいもサラダ ほうれん草スープ	バナナヨーグルト
7	おかゆ スープ たらと大根のあんかけ	ほうれん草かゆ	軟飯 たらと大根の煮物 根菜味噌汁	ツナパン
8	おかゆ スープ たらのほぐし煮 ほうれん草煮びたし	チーズばんがゆ	軟飯 たらの味噌煮 ほうれん草煮 味噌汁	チーズパン
9	おかゆ スープ 鶏とにんじんのそぼろ	バナナ	野菜卵とじ丼 わかめスープ	バナナ
11	おかゆ 豆乳スープ 豚のつくね ほうれん草ポテト	シュガーミルクパン	豚味噌そぼろ丼 豆乳スープ マッシュポテト	シュガーミルクパン
12	おかゆ スープ たらのほぐし煮 ほうれん草煮びたし	かぼちゃパン	軟飯 鮭みそ焼き 小松菜煮びたし 玉葱味噌汁	かぼちゃパン
13	コーンパンがゆ にんじんスープ豆腐 野菜豆腐	人参のおかゆ	コーンパン 人参スープ 野菜オムレツ	人参チーズおにぎり
14	おかゆ スープ じゃがそぼろ 大根スティック	おかかがゆ	軟飯 カレイの煮つけ 肉じゃが 豆腐味噌汁	一口パンケーキ
15	おかゆ スープ 鶏そぼろのトマト煮	バナナ	軟飯 豚野菜あんかけ トマトスープ	バナナ