

| 日 | 中期 | | 後期 | |
|----|------------------------------|-----------|----------------------------|-----------|
| | お昼 | おやつ | お昼 | おやつ |
| 1 | おかゆ 根菜スープ 鶏団子 ほうれん草 | マッシュさつまいも | 軟飯 根菜スープ 肉団子 ブロッコリー | さつまいもパン |
| 2 | 野菜煮込みうどん バナナ | せんべい | 野菜うどん バナナ | せんべい |
| 5 | おかゆ ほうれん草スープ 高野豆腐と大根煮 | かぼちゃ煮つけ | 鮭入り軟飯 高野豆腐煮 ほうれん草煮 味噌汁 | かぼちゃ蒸しパン |
| 6 | ばんがゆ スープ 鶏団子 大根煮 | さつまいも甘煮 | パン とりつくね さつまいもサラダ ほうれん草スープ | バナナヨーグルト |
| 7 | おかゆ スープ たらと大根のあんかけ | ほうれん草かゆ | 軟飯 たらと大根の煮物 根菜味噌汁 | ツナパン |
| 8 | おかゆ スープ たらのほぐし煮 ほうれん草煮びたし | チーズばんがゆ | 軟飯 たらの味噌煮 ほうれん草煮 味噌汁 | チーズパン |
| 9 | おかゆ スープ 鶏とにんじんのそぼろ | バナナ | 野菜卵とじ丼 わかめスープ | バナナ |
| 11 | おかゆ 豆乳スープ 豚のつくね ほうれん草ポテト | シュガーミルクパン | 豚味噌そぼろ丼 豆乳スープ マッシュポテト | シュガーミルクパン |
| 12 | おかゆ スープ たらのほぐし煮 ほうれん草煮びたし | かぼちゃパン | 軟飯 鮭みそ焼き 小松菜煮びたし 玉葱味噌汁 | かぼちゃパン |
| 13 | コーンパンがゆ にんじんスープ豆腐 野菜豆腐 | 人参のおかゆ | コーンパン 人参スープ 野菜オムレツ | 人参チーズおにぎり |
| 14 | おかゆ スープ じゃがそぼろ 大根スティック | おかかがゆ | 軟飯 カレイの煮つけ 肉じゃが 豆腐味噌汁 | 一口パンケーキ |
| 15 | おかゆ スープ 鶏そぼろのトマト煮 | バナナ | 軟飯 豚野菜あんかけ トマトスープ | バナナ |
| | | | | |