

2月献立表

日	中期		後期	
	お昼	おやつ	お昼	おやつ
3	おかゆ 鶏野菜柔らか煮 スープ	人参がゆ	軟飯 豚野菜あんかけ 野菜スープ	人参蒸しケーキ
4	おかゆ スープ 鶏とほうれん草煮	豆乳パンがゆ	軟飯 鶏の生姜煮 ほうれん草 大根味噌汁	チーズパン
5	ぱんがゆ スープ 鶏と野菜の豆乳ソース	おかかがゆ	パン 野菜の卵とじ ブロッコリースープ	おかかおにぎり
6	おかゆ スープ 人参そばろ	さつまいもマッシュ	軟飯 鶏の塩焼き 根菜煮 小松菜の味噌汁	さつまいも煮
7	おかゆ スープ 豆腐かぼちゃソース	かぼちゃがゆ	軟飯 豆腐トマト煮 ほうれん草味噌汁	かぼちゃがゆ
8	お弁当			
10	おかゆ スープ 鶏ひきのブロッコリースープ	バナナ	軟飯 肉団子 ブロッコリーのトマト煮 スープ	バナナ
11	建国記念の日			
12	パンがゆ スープ じゃが芋のそばろ	ささみのおかゆ	パン じゃが芋のそばろ煮 ほうれん草スープ	ささみおにぎり
13	おかゆ スープ 鮭ほうれん草煮	マッシュかぼちゃ	軟飯 鮭蒸し ほうれん草煮 根菜味噌汁	かぼちゃ蒸しケーキ
14	おかゆ スープ キャベツのツナ和え	ぱんがゆ	豚のそばろ丼 キャベツのツナ和え 味噌汁	チーズパン
15	お弁当			
17	おかゆ スープ 鶏のかぼちゃソース	蒸しパン	軟飯 鶏の照り焼き かぼちゃ 玉葱の味噌汁	蒸しパン